

寄り道脱線 生薬雑話 2022.10.31現在

第一分類	第二分類	項目(掲載順)	生薬・漢方薬	YouTubeへ(項目をクリックすると各動画に接続されます)		
01 生薬はいのちの薬		01001 はじめに(1)		生薬って何?を一緒に学んでいきましょう!【寄り道・脱線 生薬雑話】		
		01002 公開動画の案内(21)		【生薬はいのちの薬】公開の主旨、生薬は身近にあります【寄り道・脱線 生薬雑話】		
		01003 はじめに(改定)(34)		(75) 生薬とは(改訂版)【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
02 ショウガ(生姜)		02001 ショウガある話(18)	生姜・乾姜	(75) ショウガあれこれ(生姜・乾姜)体を温め健康生活【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
031 春		03101 もも(2)	桃仁・杏仁	(75) 「すもももももももの内」は、実は間違った言葉だった!?【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03102 ヨモギ(7)	艾葉	(75) ヨモギとモグサ 五節句とは コロナを治癒するかクソニンジン【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03103 アマチャ(8)	甘茶	(75) アマチャでかっぱれ アジサイの花の色【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03104 タンポポ(19)	蒲公英	(75) タンポポは鼓の音 セイヨウタンポポと日本のタンポポの見分け方 タンポポは母の生薬【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03105 コブシ(38)	辛夷	(75) 北国の春を呼ぶコブシは花粉症の薬【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬草薬木(春)】 - YouTube		
		03106 サクラ(38)	桜皮・紫雲膏	(75) さくら切る馬鹿ウメ切らぬ馬鹿、ソメイヨシノとは、桜の樹皮は漢方薬、華岡青洲の業績【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03107 レンギョウ(39)	連翹	(74) 高村光太郎の愛したレンギョウ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03108 スイカズラ(41)	金銀花・忍冬	(74) 金銀の花咲くスイカズラ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03109 サンシュユ(40)	山茱萸	(75) 山茱萸は腎虚のクスリ(八味丸)に使われる【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03110 ハコベ(42)	繁縷	(74) 緑なす繁縷は萌えず、春の七草ハコベ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03111 アセビ(43)	馬酔木	(74) 馬も酔うアセビ/アセビは万葉に咲いた悲しい花【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
		03112 アケビ(44)	木通	アケビ細工は利尿のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬木(春)】		
		03113 シャクナゲ(45)	石南葉	美しいシャクナゲには毒がある【寄り道・脱線 生薬雑話】		
		032 夏		03201 シャクヤク(4)	芍薬・芍薬甘草湯	(75) 「立てばシャクヤク」は美人の例えだけではありません【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
				03202 キュウリ(10)	胡瓜	(75) ヘチマって変な名前 キュウリ(胡瓜)は痰のくすり【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
03203 ヤマゴボウ(30)	商陸			(75) ヤマゴボウ漬けはヤマゴボウではない【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬草・薬木(夏)】 - YouTube		
03204 オオバコ(48)	車前子・車前草			踏みつけられても生きる轍のオオバコ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03205 サンショウ(49)	山椒			サンショウ(山椒)は小粒でひりりと辛い【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03206 ウイキョウ(50)	茴香			(142) ウイキョウの花はマラソンの語源/それは香辛料のフェネル【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube		
03207 ショウブ(51)	菖蒲根			いづれ菖蒲(アヤメ)か杜若(カキツバタ)/菖蒲湯【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03208 ベニバナ(52)	紅花			女性の心を赤く染める紅花(ベニバナ)【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03209 クチナシ(53)	山梔子			クチナシは鼻から下はすぐに顎【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03210 コウホネ(55)	川骨			尾瀬を彩る水芭蕉とコウホネ(河骨)【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03211 ドクダミ(56)	十薬・重葉			ドクダミは十の薬効を持つ重宝なクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03212 マタタビ(57)	木天蓼			ネコにマタタビ/又、旅に出るマタタビ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03213 ムラサキ(58)	紫根			ムラサキは恋の色/日本三大色素のひとつ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03214 アオキ(59)	青木・陀羅尼助			アオキ(青木)は陀羅尼助を化粧する【寄り道・脱線 生薬雑話】		
03 身近な薬草・薬木				03215 アカメガシワ(60)	將軍木皮	繁茂するアカメガシワは胃腸のトランキライザー【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03216 カンゾウ(61)	金針菜・萱草根	カンゾウの酔味唱和え/カンゾウは甘草、萱草、忘れ草?【寄り道・脱線 生薬雑話】		
		03217 ヒマワリ(62)	向日葵子	ヒマワリは戦場の花か!/太陽にそっぽを向くヒマワリ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
		03218 アサガオ(63)	牽牛子	朝顔に釣瓶取られてもらひ水/牛と交換、高価なアサガオ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
		03219 ハス(65)	蓮実	蓮(ハス)は仏陀と共に(一蓮托生)/薬食の蓮実・蓮根・蓮酒【寄り道・脱線 生薬雑話】		
		03220 ウツボグサ(66)	夏枯草	ウツボグサは夏に枯れて役に立つ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
		03221 伊吹の花(67)	当帰・拳参・百里香	伊吹は薬草の宝庫【寄り道・脱線 生薬雑話】		
		03222 メハジキ(68)	益母草	メハジキの名は子供の遊びから【寄り道・脱線 生薬雑話】		

		03223	ガマ (69)	蒲黄	ガマ(蒲) は日本で一番古いくすり【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03224	ネムノキ(71)	合歡花・合歡皮	この木何の木 気になる木【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03225	イノコヅチ(73)	牛膝	誰にでも纏わりつく引っ付き虫【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03226	オモダカ(74)	沢瀉	オモダカ(沢瀉)は水をコントロール【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03227	ジャノヒゲ(75)	麦門冬・ 麦門冬湯	これはまた蛇か龍の髭【寄り道・脱線 生薬雑話】
	033 秋	03301	クズ(3)	葛根・ 葛根湯	(75) クズ(葛)はクズ(屑)ではありません【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		03302	柿(5)	柿蒂	(75) 「カキ食べば」鐘がなるより・・・【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		03303	笹と竹(28)	隈笹・竹茹・竹瀝	(75) 笹と竹はどこが違う ささの文化風習【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		03304	ヒシ(76)	菱実	忍者も使ったヒシの実【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03305	おねぼ・カコウ(77)	敗醬・吉草根	【グリム童話】ハーメルンの笛吹き男/ネズミを引き寄せたのは何故【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03306	キク(78)	菊花	キク酒で祝う重陽の節句/菊花は解熱・解毒のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03307	キキョウ(79)	桔梗根	キキョウは幸せを呼ぶ秋の七草/韓国民謡に歌われる白いキキョウ(トラジ)【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03308	ヒガンバナ(80)	石蒜	曼珠沙華は彼岸に咲く花【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03309	リンドウ(81)	竜胆・ゲンチアナ	リンリンリンドウはこむらさき【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03310	センブリ(82)	千振・当薬	千回振り出してもまだ苦いセンブリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03311	ワレモコウ(83)	地榆	貴方も紅(くれない) 吾も亦くれない/秋の草原に揺れるワレモコウ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03315	カラスウリ(84)	土瓜根・括楼根	秋の林にぶら下がる赤い実カラスウリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03316	オケラ(85)	白朮・蒼朮	オケラは忍ぶ恋歌/京都・八坂神社のオケラ詣り【寄り道・脱線 生薬雑話】
	03317	ナツメ(86)	大棗	甘いナツメの実/その葉は甘味を阻害する【寄り道・脱線 生薬雑話】	
	034 冬	03401	ミカン(9)	陳皮・枳実	(75) ミカンの花が咲いている～ミカンの仲間たち～【ミカンの皮は古いほうが良品】 【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		03402	南天(21)	南天葉・南天実	(75) 南天は難を転ず【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
04 動物生薬		04001	シカ(6)	鹿茸	(75) 「馬鹿なシカ」馬鹿なシカもいます 鹿茸は精力剤 鹿の被害とジブリ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		04002	トラ(10)	虎骨	(75) 寅年を迎えて「虎骨」の話 貴重な虎骨酒 神農祭の張り子の虎【寄り道脱線生薬雑話】 - YouTube
		04003	ミミズ(17)	地竜	(75) ミミズ鳴く、実はオケラが鳴いている 生薬の地竜(ミミズ)は解熱薬【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		04004	ジャコウ(27)	麝香	(75) ジャコウ(麝香)は男も女も惑わせる媚薬【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		04005	カイコ(35)	白僵蚕	(75) 這えない飛べない蚕 生薬(白僵蚕・蚕砂)【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		14006	ナマコ(57)	海參	ナマコは海のニンジン(薬用ニンジン) /そして天然の水虫薬【寄り道・脱線 生薬雑話】
		14007	セミ(64)	蟬退・ 消風散	空蟬(ウツセミ)はセミの抜け殻/それは解熱・皮膚のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		14008	ミイラ、人体(70)	紫河車	ミイラ(木乃伊)はクスリ/人体もクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
05 漢方生薬		05001	ニンジン(29)	人參・竹參	(75) 万能薬 人參あれこれ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		05002	アセンヤク(32)	阿仙薬	(75) アセンヤク(阿仙薬) 名前には知らねど知ってる薬【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
06 身近な薬膳	061 理論	06101	薬食同源・五性(22)		(75) 薬膳の基礎知識(五性) 薬膳はいのちを考える食文化【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】 - YouTube
		06102	五行論(23)		(75) 薬膳の基礎知識(五行) 身近にはいろいろな五行があります 五行を知れば新しい世界が広がります【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】 - YouTube
		06103	陰陽(24)		(75) 薬膳の基礎知識(陰陽) 宇宙の万物はすべて陰と陽の二つで成り立っている【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】 - YouTube
		06004	気血水(25)		(75) 薬膳の基礎知識(気血水) 体には気血水のバランスが大切です【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】 - YouTube
07 生薬を旅する	071 甘草の故郷	07101	黄土高原(11)	南蛮毛・木槿花	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(1) 黄河に沿って黄土高原を北上【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		07102	ゴビの砂漠(12)	黄耆・大棗・酸棗仁・甘草	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(2) 黄耆を見る、洞穴の住居(窑洞)、ゴビの砂漠で甘草に出会う【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		07103	ゴビの長城(13)	甘草	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(3) ゴビの長城と内モンゴルの甘草、寧夏の風物【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		07104	絹の道へ(14)	槐花	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(4) エンジュの並木、河西回廊に到着【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		07105	敦煌(15)	甘草・麻黄	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(5) 河西回廊を武威、張掖、酒泉そして敦煌へ 敦煌では莫高窟、月牙泉・鳴沙山を見学し、甘肅省の甘草、麻黄を見る【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube

		07106 兵馬俑(16)	烏薬	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(6) 酒泉から河西回廊を蘭州へ 神農の故郷「宝鶏」を経て、西安へ戻る 兵馬俑を見学 【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
10 閑話休題		10001 妙な豆まき(26)		(75) 妙な豆まき【寄り道・脱線 生薬雑話】【閑話休題】 - YouTube
		10002 美しい「5」(33)		(75) 美しい「5」【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		10003 刺身の「ケン」(36)		(75) 飾りじゃないのよ刺身の「ケン」【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		10004 刺身の「ツマ」(37)		飾りじゃないのよ刺身の「つま」は【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10005 満漢全席(53)		満漢全席／中国の最高料理【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10006 臭い・堅い食物(72)		世界一臭い食べ物・堅い食べ物【寄り道・脱線 生薬雑話】