寄り道脱線 生薬雑話　　2025. 3.28 現在

第一分類	第二分類		植物・生薬・漢方処方	YouTubeへ（項目をクリックすると各動画に接続されます）
01 生薬はいのちの薬		01001 はじめに(1)		【初話】生薬って何？ を一緒に学んでいきましょう！【寄り道・脱線 生薬雑話】
		01002 公開動画の案内(22)		【22話】【生薬はいのちの薬】公開の主旨、生薬は身近にあります【寄り道・脱線 生薬雑話】
		01003 はじめに(改定) (35)		【35話】生薬とは（改訂版）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		01004 はじめに('23/6)(136)		【136話】初めに「生薬とは」そして生(いのち)とは【寄り道・脱線 生薬雑話】
02 ショウガ(生姜)		02001 ショウガある話(19)	生姜・乾姜	【19話】ショウガあれこれ(生姜・乾姜) 体を温め健康生活　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		02002 生姜の姜の字 (151)		【151話】生姜(生薑)の「姜・薑」の字／「世界の生姜」一口メモ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	031　春	03101 もも(2)	桃仁・杏仁	【2話】「すもももももももの内」は、実は間違った言葉だった！？【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03102 ヨモギ(7)	艾葉	【7話】ヨモギとモグサ　五節句とは　コロナを治癒するかクソニンジン【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03103 アマチャ(8)	甘茶	【8話】アマチャでかっぱれ　アジサイの花の色　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03104 タンポポ(20)	蒲公英	【20話】タンポポは鼓の音 セイヨウタンポポと日本のタンポポの見分け方　タンポポは母の生薬【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03105 コブシ(32)	辛夷	【32話】北国の春を呼ぶコブシは花粉症の薬【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬草薬木（春）】
		03106 サクラ(39)	桜皮・紫雲膏	【39話】さくら切る馬鹿ウメ切らぬ馬鹿、ソメイヨシノとは、桜の樹皮は漢方薬、華岡青洲の業績【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03107 レンギョウ(40)	連翹	【40話】高村光太郎の愛したレンギョウ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03108 スイカズラ(42)	金銀花・忍冬	【42話】金銀の花咲くスイカズラ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03109 サンシュユ(41)	山茱萸・八味地黄丸	【41話】山茱萸は腎虚のクスリ（八味丸）に使われる【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03110 ハコベ(43)	繁縷	【43話】緑なす繁縷は萌えず、春の七草ハコベ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03111 アセビ(44)	馬酔木	【44話】馬も酔うアセビ／アセビは万葉に咲いた悲しい花【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03112 アケビ(45)	木通	【45話】アケビ細工は利尿のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬木（春）】
		03113 シャクナゲ(46)	石南葉	【46話】美しいシャクナゲには毒がある【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03114 クロモジ (113)	烏樟・釣樟	【113話】高級爪楊枝クロモジ／インフルエンザを予防する【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03115 ウメ (115)	烏梅	【115話】万葉人に愛でられた白梅／清少納言が愛した紅梅【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03116 イカリソウ (116)	淫羊藿	【116話】君を離さない「イカリソウ 」／元気モリモリ「イカリソウ」【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03117 アミガサユリ(117)	貝母・清肺湯	【117話】謙虚な「アミガサユリ」と恋と呪いの「クロユリ」は同じ仲間【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03118 ナルコユリ (118)	黄精	【118話】一茶が愛飲したナルコユリは精力剤【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03119 ヤマブキ (120)	棣棠花	【120話】七重八重花は咲けども山吹の実のひとつだになきぞ悲しき【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03120 スズラン (122)		【122話】猛毒を持つ可憐なスズラン（鈴蘭）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03121 オオイヌノフグリ(123)		【123話】春の野にコバルトブルーの可愛い花オオイヌノフグリ／NHK朝ドラ「らんまん」のモデル牧野富太郎とは【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03122 チガヤ(124)	茅根	【124話】茅葺屋根・茅の輪・粽はチガヤ／痩せていた万葉の歌人「大伴家持」【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03123 ナンジャモンジャ(127)		【127話】「ナンジャモンジャの木」【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03124 フジ(129)	藤瘤	【129話】日本で一番多い「藤」の字を持つ名字／生薬のフジは癌のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03125 ハシリドコロ(131)	ロート根	【131話】毒草ハシリドコロは瞳パッチリのくすり「ロート根」【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03126 シロツメクサ (133)		【133話】梱包資材のシロツメクサ／幸せを呼ぶ四葉のクローバー【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03127 キランソウ(134)	筋骨草・金瘡小草	【134話】多くの薬効を持つキランソウ／別の名はジゴクノカマノフタ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03128 ダイコン(176)	莱菔子	【176話】春の七草・スズシロ（大根）と旧暦で祝う五節句【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03129 ハハコグサ(181)	鼠麹草	【181話】ヨモギに乗っ取られたハハコグサ（母子草）／春の七草のゴギョウ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03130 ホオノキ(191)	厚朴・半夏厚朴湯	【191話】朴の木の利用（朴葉・厚朴など）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03201 シャクヤク(4)	芍薬・芍薬甘草湯	【4話】「立てばシャクヤク」は美人の例えだけではありません【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03202 キュウリ(10)	胡瓜	【10話】ヘチマって変な名前　キュウリ（胡瓜）は痰のくすり　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03203 ヤマゴボウ(31)	商陸	【31話】ヤマゴボウ漬けはヤマゴボウではない【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬草・薬木（夏）】
		03204 オオバコ(47)	車前子・車前草	【47話】踏みつけられても生きる轍のオオバコ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03205 サンショウ(48)	山椒	【48話】サンショウ（山椒）は小粒でひりりと辛い【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03206 ウイキョウ(49)	茴香	【49話】ウイキョウの花はマラソンの語源／それは香辛料のフェンネル【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03207 ショウブ(50)	菖蒲根	【50話】いずれ菖蒲（アヤメ）か杜若（カキツバタ）／菖蒲湯【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03208 ベニバナ(51)	紅花	【51話】女性の心を赤く染める紅花（ベニバナ）【寄り道・脱線 生薬雑話】

03 身近な薬草薬木		03209 クチナシ(53)	山梔子	【53話】クチナシは鼻から下はすぐに顎【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03210 コウホネ(54)	川骨	【54話】尾瀬を彩る水芭蕉とコウホネ（河骨）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03211 ドクダミ(55)	十薬・重薬	【55話】ドクダミは十の薬効を持つ重宝なクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03212 マタタビ(56)	木天寥	【56話】ネコにマタタビ／又、旅に出るマタタビ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03213 ムラサキ(58)	紫根	【58話】ムラサキは恋の色／日本三大色素のひとつ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03214 アオキ(59)	青木・陀羅尼助	【59話】アオキ(青木）は陀羅尼助を化粧する【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03215 アカメガシワ(60)	将軍木皮	【60話】繁茂するアカメガシワは胃腸のトランキライザー【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03216 カンゾウ(61)	金針菜・萱草根	【61話】カンゾウの酢味噌和え／カンゾウは甘草、萱草、忘れ草？ 【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03217 ヒマワリ (62)	向日葵子	【62話】ヒマワリは戦場の花か！／太陽にそっぽを向くヒマワリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03218 アサガオ(63)	牽牛子	【63話】朝顔に釣瓶取られてもらひ水／牛と交換、高価なアサガオ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03219 ハス(65)	蓮肉	【65話】蓮(ハス)は仏陀と共に（一蓮托生）／薬食の蓮実・蓮根・蓮酒【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03220 ウツボグサ(66)	夏枯草	【66話】ウツボグサは夏に枯れて役に立つ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03221 伊吹の花(67)	当帰・拳参・百里香	【67話】伊吹は薬草の宝庫【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03222 メハジキ(68)	益母草	【68話】メハジキの名は子供の遊びから【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03223 ガマ(69)	蒲黄	【69話】ガマ(蒲）は日本で一番古いくすり【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03224 ネムノキ(71)	合歓花・合歓皮	【71話】この木何の木 気になる木【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03225 イノコヅチ(73)	牛膝	【73話】誰にでも纏わりつく引っ付き虫【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03226 オモダカ(74)	沢瀉	【74話】オモダカ(沢瀉)は水をコントロール【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03227 ジャノヒゲ(75)	麦門冬	【75話】これはまた蛇か龍の髭【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03228 キリ (114)	桐皮・桐葉	【114話】キリ(桐）は花嫁道具／桐紋は十大家紋のひとつ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03229 ヤシ (126)	檳榔子	【126話】遠き島より流れ寄るヤシの実一つ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03230 キツネノカミソリ(128)		【128話】NHK朝ドラ「らんまん」のキツネノカミソリは毒草【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03231 ヒルムシロ(135)	眼子菜	【135話】水面に浮かぶ「ヒルムシロ」／それは清らかな愛 【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03232 ツユクサ(138)	鴨跖草	【138話】万葉に見るツユクサ／染料・生薬・食品【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03233 ユウガオ(139)		【139話】ユウガオ(夕顔)ははかない恋【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03234 ハマゴウ(140)	蔓荊子	【140話】「二十四の瞳」映画村に咲くハマゴウの花【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03235 ムラサキシキブ(173)		【173話】紫式部とムラサキシキブ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03236 ユキノシタ(174)	虎耳草	【174話】ユキノシタとダイモンジソウ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03237 アシタバ(210)	鹹草	【210話】セリ科シシウド属の植物・生薬／アシタバ・明日葉【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03238 シシウド・ウド (213)	独活	【213話】セリ科シシウド属の植物・生薬（３）／シシウド(独活）とウド【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03239 ヨロイグサ (215)	白芷	【215話】セリ科シシウド属の植物・生薬 (4・5) ／白芷・前胡／そして「胡」について【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03240 キランソウ(229)	黄芩	【229話】コガネバナ(黄金花)の花の色は？【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03241 アザミ(235)	大薊	【235話】アザの歌／アザミの仲間は区別が難しい【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03242 ヒナゲシ(269)	虞美人草・麗春花	【269話】虞美人草／項羽と虞美人【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03243 レイシ(271)	荔枝核	【271話】解語の花／楊貴妃とレイシ(荔枝)【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03244 マチク(273)	メンマ	【273話】意表を突いた発想／ラーメン屋とメンマ／腸内細菌とその餌【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03245 トマト(275)		【275話】トマトの実は何故赤い【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03301 クズ(3)	葛根・葛根湯	【3話】クズ(葛)はクズ(屑)ではありません 【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03302 柿(5)	柿蔕	【5話】「カキ食えば」鐘がなるより・・・・【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03303 笹と竹(29)	隈笹・竹茹・竹瀝	【29話】笹と竹はどこが違う ささの文化風習【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03304 ヒシ (76)	菱実	【76話】忍者も使ったヒシの実【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03305 ｵﾐﾅｴｼ･ｶﾉｺｿｳ(77)	敗醤・吉草根	【77話】【グリム童話】ハーメルンの笛吹き男／ネズミを引き寄せたのは何故【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03306 キク(78)	菊花	【78話】キク酒で祝う重陽の節句／菊花は解熱・解毒のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03307 キキョウ(79)	桔梗根	【79話】キキョウは幸せを呼ぶ秋の七草／韓国民謡に歌われる白いキキョウ（トラジ）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03308 ヒガンバナ(80)	石蒜	【80話】曼殊沙華は彼岸に咲く花【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03309 リンドウ(81)	竜胆・ゲンチアナ	【81話】リンリンリンドウはこむらさき【寄り道・脱線 生薬雑話】

	033　秋	03310 センブリ(82)	千振・当薬	【82話】千回振り出してもまだ苦いセンブリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03311 ワレモコウ(83)	地楡	【83話】貴方も紅(くれない) 吾も亦くれない/秋の草原に揺れるワレモコウ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03312 カラスウリ(84)	土瓜根・括搂根	【84話】秋の林にぶら下がる赤い実カラスウリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03313 オケラ(85)	白朮・蒼朮	【85話】オケラは忍ぶ恋歌／京都・八坂神社のオケラ詣り【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03314 ナツメ(86)	大棗	【86話】甘いナツメの実／その葉は甘味を阻害する【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03315 フジバカマ(87)	蘭草	【87話】乾燥するとふくよかな香り「フジバカマ」【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03316 ツワブキ(88)	橐吾・橐吾葉	【88話】ツワブキは蕗ではありません【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03317 クコ(92)	枸杞実(葉)・地骨皮	【92話】仙人も食べたクコ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03318 ゴボウ(93)	牛蒡子	【93話】日本人しか食べないゴボウ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03319 イチョウ（112）	銀杏・白果	【112話】孤独なイチョウは２億年を生き延びた【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03320 チャ（144）	緑茶・烏龍茶・紅茶	【144話】緑茶・ウーロン茶・紅茶の違い／生姜紅茶は体を温めるか／ミルクティーはミルクが先か紅茶が先か【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03321 ヒガンバナ(145)	石蒜	【145話】山の辺の道「川端康成の碑」／康成の五行の小説「花」（曼殊沙華）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03322 クリ（152）	栗毛毬・栗葉	【152話】童謡「里の秋」と栗の実【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03323 キンモクセイ(154)	金木犀	【154話】桂林の漓江下りとキンモクセイ、桂花陳酒、そして楊貴妃カクテル【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03324 サルトリイバラ(155)	山帰来	【155話】姨捨山（楢山節考）とサルトリイバラ（山帰来）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03325 サフラン(161)	サフラン	【161話】パルセロナ／パエリアとサフラン【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03326 オトギリソウ(175)	小連翹	【175話】飛び散る血痕／オトギリソウ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03327 櫂の木（196）		【196話】櫂の木（かいのき）／湯島聖堂と閑谷学校【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03328 ノダケ（215）	前胡	【215話】セリ科シシウド属の植物・生薬（4・5）／白芷・前胡／そして「胡」について【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03329 センキュウ(217)	川芎	【217話】更年期障害の漢方薬／そして生薬のセンキュウ（川芎）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03330 チョレイマイタケ(262)	猪苓	【262話】クスリになるキノコ／カワラタケ・マイタケ・チョレイマイタケ／体内の水をコントロールするチョレイ（猪苓）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03331 マンネンタケ(265)	霊芝	【265話】クスリになるキノコ／マンネンタケ（霊芝）／不老不死【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03332 サルノコシカケ(267)	梅寄生	【267話】クスリになるキノコ／コフキサルノコシカケ（梅寄生）／抗がん作用【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03333 ナス(272)		【272話】秋ナスは嫁に食わすな/本当？【寄り道・脱線 生薬雑話】
	034　冬	03401 ミカン(9)	陳皮	【9話】ミカンの花が咲いている～ミカンの仲間たち～【ミカンの皮は古いほうが良品　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03402 南天(21)	南天葉・実	【21話】南天は難を転ず【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03403 アロエ(95)	蘆薈	【95話】「医者いらず」のアロエ／アリストテレスも推奨【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03404 ヤツデ(96)	八角金盤	【96話】魔除けに植えられたヤツデ／甘い蜜で昆虫を誘う【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03405 ビワ(97)	枇杷葉	【97話】ビワを植えると病人が絶えない・家が壊される（本当？）寄り道・脱線 生薬雑話】
		03406 ネズミモチ(98)	女貞子	【98話】貞女になぞられたネズミモチ／その果実は強心・強壮・精力剤【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03407 ヒイラギ(99)	大功労葉	【99話】ヒイラギ（柊）あれこれ／クリスマス・節分・薬用に【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03408 フクジュソウ(102)	福寿草根	【102話】幸福と長寿を願うフクジュソウ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03409 スイセン(103)	水仙根	【103話】自分に恋したスイセン（ナルキッソス）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03410 サザンカ・ツバキ(104)	椿油	【104話】ツバキとサザンカはどう違う？【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03411 カンアオイ(105)	土細辛・細辛	【105話】カンアオイはギフチョウの食草【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03412 ロウバイ（106）	蝋梅花	【106話】甘い香りの漂うロウバイの花／そこまで春が【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03413 イチゴ（109）	覆盆子	【109話】イチゴの日はいつ？【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03414 オウレン（110）	黄連・黄連解毒湯	【110話】春間近を知らせてくれる可憐な花オウレン【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03415 ジンチョウゲ（111）	沈丁花・瑞香	【111話】ジンチョウゲの名前はそのかぐわしい香りから【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03416 センリョウ(165)		【165話】お正月に飾りたい縁起の良い木／千両・万両【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03417 ダイコン(176)	莱菔子	【176話】春の七草・スズシロ（大根）と旧暦で祝う五節句【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03418 マンサク(258)	マンサク・満作葉	【258話】早春に他の木に先駆けて花咲くマンサクの花【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03419 ヤブコウジ(270)	紫金牛	【270話」落語（垂乳根と寿限無）／奥付と検印紙／ヤブコウジ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	035　全	03501 毒草と薬草（147）		【147話】美しい花には毒がある／毒と薬は紙一重　Part-1【寄り道・脱線 生薬雑話】
		03502 毒草と薬草（148）		【148話】美しい花には毒がある／毒と薬は紙一重 Part-2【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04001 シカ(6)	鹿茸	【6話】「馬鹿なシカ」馬鹿なシカもいます　鹿茸は精力剤　鹿の被害とジブリ　【寄り道・脱線 生薬雑話】

04 動物生薬		04002 トラ(11)	虎骨	【11話】寅年を迎えて「虎骨」の話　貴重な虎骨酒　神農祭の張り子の虎【寄り道脱線生薬雑話】
		04003 ミミズ(18)	地竜	【18話】ミミズ鳴く、、実はオケラが鳴いている　生薬の地竜（ミミズ）は解熱薬　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04004 ジャコウジカ(28)	麝香	【28話】ジャコウ（麝香）は男も女も惑わせる媚薬【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04005 カイコ(36)	白彊蚕	【36話】這えない飛べない蚕 生薬(白彊蚕・蚕砂)【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04006 ナマコ(57)	海参	【57話】ナマコは海のニンジン(薬用ニンジン)／そして天然の水虫薬【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04007 セミ(64)	蝉退	【64話】空蝉(ウツセミ)はセミの抜け殻／それは解熱・皮膚のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04008 ミイラ・人体(70)	紫河車	【70話】ミイラ(木乃伊)はクスリ／人体もクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04009 ヒキガエル（107）	蟾酥	【107話】蝦蟇(ガマ)の油は生薬の蟾酥(センソ)【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04010 カキ(119)	牡蛎・竜骨	【119話】海の味覚「カキ(牡蛎)」は味覚をよくする/その貝がらは精神安定剤【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04011 ヒツジ（137）	羚羊角	【137話】ヒツジあれこれ／羊の名の付く生薬・動植物【寄り道・脱線 生薬雑話】
		04012 ウシ・クマ(245)	牛黄・熊胆	【245話】動物生薬／牛の「胆」と熊の「胆」【寄り道・脱線 生薬雑話】
05 漢方生薬		05001 ニンジン(30)	人参・竹参	【30話】万能薬 人参あれこれ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		05002 アセンヤク(33)	阿仙薬	【33話】アセンヤク(阿仙薬) 名前は知らねど知ってる薬【寄り道・脱線 生薬雑話】
		05003 ダイオウ(94)	大黄・芒硝・麻子仁 大黄甘草湯・麻子仁丸	【94話】漢方便秘薬／効かないのには訳がある　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		05004 トリカブト(130)	附子・烏頭	【130話】毒草のトリカブト(附子)は体を温めてくれるクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		05005 チョウジ(143)	丁子（丁香）	【143話】世界の1丁目１番地／「丁」の字の付く生薬（丁子）【寄り道・脱線 生薬雑話】
06 身近な薬膳	061 理論	06101 薬食同源・五性(23)		【23話】薬膳の基礎知識（五性）薬膳はいのちを考える食文化【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】
		06102 五行論(24)		【24話】薬膳の基礎知識（五行）身近にはいろいろな五行があります　五行を知れば新しい世界が広がります【寄り道・脱線 生薬雑話】
		06103 陰陽(25)		【25話】薬膳の基礎知識（陰陽）宇宙の万物はすべて陰と陽の二つで成り立っている【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】
		06004 気血水(26)		【26話】薬膳の基礎知識（気血水）体には気血水のバランスが大切です【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】
	062 季節の薬膳	06201 梅雨の薬膳(132)		【132話】身近な薬膳（梅雨の養生薬膳）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		06202 夏の薬膳(141)		【141話】身近な薬膳（夏の養生薬膳）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		06203 秋の薬膳(153)		【153話】秋の養生薬膳【寄り道・脱線 生薬雑話】
		06204 冬の薬膳(167)		【167話】冬の薬膳／冬は寒邪と腎臓に注意【寄り道・脱線 生薬雑話】
		06205 春の薬膳(179)		【179話】春の薬膳／春は風邪(ふうじゃ)と肝臓に注意【寄り道・脱線 生薬雑話】
	063 改善薬膳	06301 便秘(160)		【160話】身近な薬膳／便秘　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		06302 老化(163)		【163話】身近な薬膳（老化）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		06303 美肌(199)		【199話】身近な薬膳（美肌）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		06304 慢性疲労(274)		【274話】身近な薬膳／改善薬膳（慢性疲労）【寄り道・脱線 生薬雑話】
	071 中国（甘草の故郷）	07101 黄土高原(12)	南蛮毛・木槿花	【12話】西北甘草の故郷を訪ねて（１）黄河に沿って黄土高原を北上【寄り道・脱線 生薬雑話】
		07102 ゴビの砂漠(13)	黄耆・大棗・酸棗仁・　甘草	【13話】西北甘草の故郷を訪ねて（２）黄耆を見る、洞穴の住居（窰洞）、ゴビの砂漠で甘草に出会う【寄り道・脱線 生薬雑話】
		07103 ゴビの長城(14)	甘草	【14話】西北甘草の故郷を訪ねて（3）　ゴビの長城と内モンゴルの甘草、寧夏の風物　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		07104 絹の道へ(15)	槐花	【15話】西北甘草の故郷を訪ねて（4）エンジュの並木、河西回廊に到着　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		07105 敦煌(16)	甘草・麻黄	【16話】西北甘草の故郷を訪ねて（5）河西回廊を武威、張掖、酒泉そして敦煌へ　甘粛省の甘草、麻黄を見る　【寄り道・脱線 生薬雑話】
		07106 兵馬俑(17)	烏薬	【17話】西北甘草の故郷を訪ねて（6）酒泉から河西回廊を蘭州へ　神農の故郷「宝鶏」を経て、兵馬俑を見学【寄り道・脱線 生薬雑話】
	072 ベトナム	07201 メコンと竜眼(121)	竜眼肉	【121話】ベトナム紀行／メコン川と竜眼（リュウガン）と出会う【寄り道・脱線 生薬雑話】
	073 イギリス	07301 ナローボート(149)	野芝麻・野鳳仙花・営実	【149話】イングランドのナロウボートと運河／運河から垣間見た花鳥風月【寄り道・脱線 生薬雑話】
	074 中国	07401 中国黒竜江省(172)	五味子・刺五加・熊胆	【172話】黒竜江省の生薬を訪ねて／五味子・西洋人参・熊胆・鹿茸など【寄り道・脱線 生薬雑話】
		07402 南部黄を訪ねて(189)	黄柏	【189話】南部黄柏を訪ねて／食の国中国を行く【寄り道・脱線 生薬雑話】
		07403 仙居に陳皮工場を訪ねて	陳皮	【219話】中国浙江省仙居に陳皮加工工場を訪ねて【寄り道・脱線 生薬雑話】
	075 スペイン	07501 バルセロナ/ﾊﾟｴﾘｱ・ｻﾌﾗﾝ		【161話】バルセロナ／パエリアとサフラン【寄り道・脱線 生薬雑話】
	076 日本国内	07601 北海道一周「蟹族」(195)	玫瑰花	【195話】知床岬にハマナスの咲く頃／北海道一周「蟹族」の旅【寄り道・脱線 生薬雑話】
08 漢方処方・伝統薬	081 漢方処方	08101 葛根湯(162)	葛根湯・炙甘草湯	【162話】漢方薬は効くのか／葛根湯を例にして根掘り葉掘り【寄り道・脱線 生薬雑話】
	082 伝統薬	08201 仁丹(170)	仁丹	【170話】日本の伝統薬「仁丹」物語【寄り道・脱線 生薬雑話】
		08202 黄柏伝統薬(187)	陀羅尼助・百草・練熊・熊胆	【187話】日本の伝統薬「黄柏」／陀羅尼助・百草・練熊・熊の胆【寄り道・脱線 生薬雑話】

	08203 正露丸(226)	木クレオソート	【226話】日本の伝統薬「正露丸」物語／日露戦争から現在へ【寄り道・脱線 生薬雑話】
09 植物たちの「源氏物語」	09200 帖名の植物(177)		【177話】植物たちの「源氏物語」／帖名の植物【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09201 1帖 桐壺(178)	桐皮・桐葉	【178話】植物たちの「源氏物語」／1帖 桐壺【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09202 2帖 帚木(180)	大蒜	【180話】植物たちの「源氏物語」／2帖 帚木【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09203 3帖 空蝉(182)	蝉退	【182話】植物たちの「源氏物語」／３帖 空蝉【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09204 4帖 夕顔(184)	夕顔	【184話】植物たちの「源氏物語」／4帖 夕顔【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09205 5帖 若紫(186)	欒樹花	【186話】植物たちの「源氏物語」／5帖 若紫【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09206 6帖 末摘花(188)	紅花	【188話】植物たちの「源氏物語」／６帖 末摘花【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09207 7帖 紅葉賀(190)		【190話】植物たちの「源氏物語」／7帖 紅葉賀【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09208 8帖 花宴(192)	キササゲ	【192話】植物たちの「源氏物語」／8帖 花の宴【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09209 9帖 葵(194)	金針菜	【194話】植物たちの「源氏物語」/9帖 葵【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09210 10帖 賢木(197)	楮	【197話】植物たちの「源氏物語」／10帖　賢木【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09211 11帖 花散里(198)	橘皮	【198話】植物たちの「源氏物語」／11帖 花散里【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09212 12帖 須磨(200)	瓦韋	【200話】植物たちの「源氏物語」／12帖 須磨【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09213 13帖 明石(201)	スギ	【201話】植物たちの「源氏物語」／13帖 明石【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09214 14帖 澪標(203)	梨	【203話】植物たちの「源氏物語」／14帖 澪標【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09215 15帖 蓬生(205)	律草	【205話】植物たちの「源氏物語」／15帖 蓬生／カナムグラ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09216 16帖 関屋(206)	紅葉	【206話】植物たちの「源氏物語」／16帖 関屋／紅葉の色【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09217 17帖 絵合(207)	蘇木	【207話】植物たちの「源氏物語」／17帖 絵合【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09218 18帖 松風(209)	茯苓	【209話】植物たちの「源氏物語」／18帖 松風／生薬・茯苓【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09219 19帖 薄雲(212)	ヤナギ	【212話】植物たちの「源氏物語」／19帖 薄雲／ヤナギ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09220 20帖 朝顔(214)	アサツキ	【214話】植物たちの「源氏物語」／20帖 朝顔／アサツキ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09221 21帖 少女(216)	ナデシコ・瞿麦,瞿麦子	【216話】植物たちの「源氏物語」／21帖 少女／ナデシコ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09222 22帖 玉鬘(218)	三稜	【218話】植物たちの「源氏物語」／22帖 玉鬘／ミクリ（三稜）【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09223 23帖 初音(220)	夢花（ミツマタ）	【220話】植物たちの「源氏物語」／23帖 初音／和紙の原料ミツマタ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09224 24帖 胡蝶(221)	槲樹（カシワ）	【221話】植物たちの「源氏物語」／24帖 胡蝶／柏（カシワ）と柏（ハク）はどう違うシワ（完成）
	09225 25帖 蛍(222)	ホタルブクロ	【222話】植物たちの「源氏物語」／25帖 蛍／アヤメ（ショウブ）を歌に織り込む恋のさや当て/ホタルブクロ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09226 26帖 常夏(224)	常夏・瞿麦	【224話】植物たちの「源氏物語」／26帖 常夏／常夏はナデシコかセキチクか【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09227 27帖 篝火(225)	マユミ・ニシキギ	【225話】植物たちの「源氏物語」／27帖 篝火／マユミ・ニシキギ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09228 28帖 野分(227)	ハギ・	【227話】植物たちの「源氏物語」／28帖 野分／秋を想う花ハギ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09229 29帖 行幸(228)	アカネ・茜根	【228話】植物たちの「源氏物語」／29帖 行幸／アカネは恋の色【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09230 30帖 藤袴(230)	フジバカマ　蘭草	【230話】植物たちの「源氏物語」／30帖 藤袴／フジバカマ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09231 31帖 真木柱(232)	ヒノキ　スギ	【232話】植物たちの「源氏物語」／31帖 真木柱／ヒノキとスギの花粉症【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09232 32帖 梅枝(233)	沈香	【233話】植物たちの「源氏物語」／32帖 梅枝／ジンコウ（沈香）の香り【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09233 33帖 藤裏葉(234)	藤瘤	【234話】植物たちの「源氏物語」／33帖 藤裏葉／フジ（藤）のちゅうえい（虫瘻）は癌のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09234 34帖 若菜上(236)	ツゲ	【236話】植物たちの「源氏物語」／34帖 若菜上／ツゲ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09235 35帖 若菜下(237)	フタバアオイ	【237帖】植物たちの「源氏物語」／35帖 若菜下／フタバアオイ【寄り道脱線生薬雑話】
	09236 36帖 柏木(239)	サカキ	【239話】植物たちの「源氏物語」／36帖 柏木／神の依り代・サカキ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09237 37帖 横笛(240)	オニドコロ・萆薢	【240話】植物たちの「源氏物語」／37帖 横笛／トコロ（野老）【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09238 38帖 鈴虫(241)	センダン・苦楝皮	【241話】植物たちの「源氏物語」／38帖 鈴虫／センダンは双葉より芳し／アウチ（楝）とビャクダン（白檀）【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09239 39帖 夕霧(242)	クヌギ・樸樕	【242話】植物たちの「源氏物語」／39 夕霧／クヌギ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09240 40帖 御法(243)		【243話】植物たちの「源氏物語」／40 御法【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09241 41帖 幻(244)		【244話】植物たちの「源氏物語」／41帖 幻【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09242 42帖 匂宮(247)	ワレモコウ・地楡	【247話】植物たちの「源氏物語」／42帖 匂宮／ワレモコウ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09243 43帖 紅梅(248)	ウメ	【248話】植物たちの「源氏物語」／43帖 紅梅／紅梅・白梅・青梅・鶯梅【寄り道・脱線 生薬雑話】
	09244 44帖 竹河(250)	タケ	【250話]植物たちの「源氏物語」／44帖 竹河／タケと竹取物語【寄り道・脱線 生薬雑話】

		09245 45帖 橋姫(257)	ススキ・ナンバンギセル・野菰	【257話】植物たちの「源氏物語」／45帖 橋姫／ススキ／ナンバンギセル（オモイグサ）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		09246 46帖 椎本 (251)	シイ	【251話】植物たちの「源氏物語」／46帖 椎本／椎の実（どんぐり）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		09247 47帖 総角(253)	反魂膏	【253話】植物たちの「源氏物語」／47帖 総角／反魂膏【寄り道・脱線 生薬雑話】
		09248 48帖 早蕨(254)	ワラビ	【254話】植物たちの「源氏物語」／48帖 早蕨／わらび【寄り道・脱線 生薬雑話】
		09249 49帖 宿木(259)	牡丹・宿木	【259話】植物たちの「源氏物語」／49帖 宿木／落葉樹に寄生するヤドリギ／花の王ボタン【寄り道・脱線 生薬雑話】
		09250 50帖 東屋(260)	粳米	【260話】植物たちの「源氏物語」／50帖 東屋／女性の洗髪はコメの汁で【寄り道・脱線 生薬雑話】
		09251 51帖 浮舟(261)	アシ（葦）・蘆根	【261話】植物たちの「源氏物語」／51帖 浮舟／アシはヨシとも【寄り道・脱線 生薬雑話】
		09252 52帖 蜻蛉(263)		【263話】植物たちの「源氏物語」／52帖 蜻蛉／カゲロウは儚い命【寄り道・脱線 生薬雑話】
		09253 53帖 手習(264)		【264話】植物たちの「源氏物語」／53帖 手習／比叡山横川／宇治の「手習の杜」【寄り道・脱線 生薬雑話】
		09254 54帖 夢浮橋(266)		【266話】植物たちの「源氏物語」／54帖 夢浮橋／源氏物語完結【寄り道・脱線 生薬雑話】
10 閑話休題		10001 妙な豆まき(27)		【27話】妙な豆まき【寄り道・脱線 生薬雑話】【閑話休題】
		10002 美しい「5」(34)		【34話】美しい「5」【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10003 刺身の「ケン」(38)		【38話】飾りじゃないのよ刺身の「つま」は【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10004 刺身の「ツマ」(37)		【37話】飾りじゃないのよ刺身の「ケン」【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10005 満漢全席(52)		【52話】満漢全席／中国の最高料理【寄り道・脱線 生薬雑話】1.25倍のスピードでご覧ください
		10006 伊吹は薬草の宝庫(67)		【67話】伊吹は薬草の宝庫【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10007 臭い・堅い食べ物(72)		【72話】世界一臭い食べ物・堅い食べ物【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10007 お屠蘇(100)		【100話】お屠蘇を語る【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10008 癸卯年(101)		【101話】2023年癸卯年に寄せて【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10009 YouTube視聴方法 (108)		【108話】【寄り道・脱線 生薬雑話】を最適な速さで視聴する方法
		10010 出雲大社と参拝 (125)	マコモ（真菰）	【125話】出雲大社と神道の作法／真菰の注連縄【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10011 牧野富太郎の生涯(142)		【142話】NHK朝ドラ「らんまん」のモデル牧野富太郎の生涯【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10012 ライオンあれこれ(150)		【150話】獅子(ライオン)あれこれ／ライオンの名の付く植物【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10013 雄略天皇(156)		【156話】万葉の歌と植物／雄略天皇と野に菜を摘む乙女【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10014 単位の今昔(157)		【157話】単位の今昔(大きな単位・小さな単位）／そして世界で最も大きい花・小さい花【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10015 インフルエンザと麻黄湯(158)		【158話】インフルエンザと麻黄湯【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10016 アスピリンは漢方薬か？(159)		【159話】阿斯必林は漢方薬か？【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10017 新大陸からの贈り物(164)		【164話】新大陸からの贈り物／トウモロコシ・カボチャ・ジャガイモ・サツマイモ・トマトそして唐辛子【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10018 我が家の朝食(168)		【168話】我が家の朝食【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10019 織田信長の薬草園(169)		【169話】織田信長が伊吹山に造らせた薬草園【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10020 辰の字の付く生薬(171)		【171話】辰(竜)年の植物・生薬【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10021 狼と出会う(183)	狼毒	【183話】狼に出会う【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10022 白内障手術(185)	ロート根	【185話】景色ハッキリ・心スッキリ「白内障手術」体験記【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10023 認知機能検査(193)		【193話】高齢者の認知機能検査と認知症に効く生薬【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10024 81歳の誕生日に思う(202)	蜀葵根	【202話」81歳の誕生日に思う／還暦・古稀・喜寿・傘寿・米寿・卒寿・白寿【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10025 七味唐辛子について(204)		【204話】七味唐辛子について【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10026 象の時間と鼠の時間(208)		【208話】ゾウの時間とネズミの時間／波の音は何故心を落ち着かせるのか【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10027 芭蕉「奥の細道」(223)	バショウ	【223話】足の三里に灸据えて／芭蕉「奥の細道」【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10028 10月10日記念日 (231)	シオン	【231話】10月10日の記念日・記念花「紫苑」と日本の色【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10029 赤い信州 (238)	イチイ	【238話】赤い信州／ナナカマドとイチイの実【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10030 車輪梅と黒金餅(246)	シャリンバイ、クロガネモチ	【246話】クロガネモチ（黒鉄餅）とシャリンバイ（車輪梅）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10031 蛍とホタルブクロ(249)	ホタルブクロ	【249話】城崎にて／ホタルとホタルブクロ【寄り道脱線 生薬雑話】
		10032 独り言のポエム		【252話】独り言のポエム【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10033 お正月/ムクロジ(255)	ムクロジ	【255話】お正月／凧あげ・独楽回し・鞠つき・追い羽根／ムクロジ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10034 ヘビの名の付く植物(256)	ヘビイチゴ他	【256話】巳年を迎えて／ヘビの名の付く植物・生薬【寄り道・脱線 生薬雑話】

		10035 イー・バン・アト研究所(268)		【268話】イーバンアト研究所のご紹介／そのホームページ【寄り道・脱線 生薬雑話】
	101 大阪家庭薬協会講演会	10101 生薬とは(89)		【89話】大阪家庭薬協会講演会❶生薬とは【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10102 人参あれこれ①(90)	人参	【90話】大阪家庭薬協会講演会❷ニンジンあれこれ（前編）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10103 人参あれこれ②(91)	人参・竹参・田七・西洋参	【91話】大阪家庭薬協会講演会❸ニンジンあれこれ（後編）【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10104 麻黄・甘草(166)	麻黄・甘草	【166話】大家協講演会 生薬部会講演会（麻黄・甘草）【寄り道・脱線 生薬雑話】