

寄り道脱線 生薬雑話

2022.8.9現在

第一分類	第二分類	項目(掲載順)	生薬・漢方薬	YouTubeへ(項目をクリックすると各動画に接続されます)	
01 生薬はいのちの薬		01001 はじめに(1)		生薬って何?を一緒に学んでいきましょう!【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		01002 公開動画の案内(21)		【生薬はいのちの薬】公開の主旨、生薬は身近にあります【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		01003 はじめに(改定)(34)		(75) 生薬とは(改訂版)【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
02 ショウガ(生姜)		02001 ショウガある話(18)	生姜・乾姜	(75) ショウガあれこれ(生姜・乾姜)体を温め健康生活【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
031 春		03101 もも(2)	桃仁・杏仁	(75) 「すもももももももの内」は、実は間違った言葉だった!?!【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03102 ヨモギ(7)	艾葉	(75) ヨモギとモグサ 五節句とは コロナを治癒するかクソニンジン【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03103 アマチャ(8)	甘茶	(75) アマチャでかっぱれ アジサイの花の色【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03104 タンポポ(19)	蒲公英	(75) タンポポは鼓の音 セイヨウタンポポと日本のタンポポの見分け方 タンポポは母の生薬【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03105 コブシ(38)	辛夷	(75) 北国の春を呼ぶコブシは花粉症の薬【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬草薬木(春)】 - YouTube	
		03106 サクラ(38)	桜皮・紫雲膏	(75) さくら切る馬鹿ウメ切らぬ馬鹿、ソメイヨシノとは、桜の樹皮は漢方薬、華岡青洲の業績【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03107 レンギョウ(39)	連翹	(74) 高村光太郎の愛したレンギョウ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03108 スイカズラ(41)	金銀花・忍冬	(74) 金銀の花咲くスイカズラ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03109 サンシュユ(40)	山茱萸	(75) 山茱萸は腎虚のクスリ(八味丸)に使われる【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03110 ハコベ(42)	繁縷	(74) 緑なす繁縷は萌えず、春の七草ハコベ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03111 アセビ(43)	馬酔木	(74) 馬も酔うアセビ/アセビは万葉に咲いた悲しい花【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03112 アケビ(44)	木通	アケビ細工は利尿のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬木(春)】	
		03113 シャクナゲ(45)	石南葉	美しいシャクナゲには毒がある【寄り道・脱線 生薬雑話】	
	03 身近な薬草・薬木		03201 シャクヤク(4)	芍薬・芍薬甘草湯	(75) 「立てばシャクヤク」は美人の例えだけではありません【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
			03202 キュウリ(10)	胡瓜	(75) ヘチマって変な名前 キュウリ(胡瓜)は瘰癧のくすり【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		03203 ヤマゴボウ(30)	商陸	(75) ヤマゴボウ漬けはヤマゴボウではない【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬草・薬木(夏)】 - YouTube	
		03204 オオバコ(48)	車前子・車前草	踏みつけられても生きる韃のオオバコ【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03205 サンショウ(49)	山椒	サンショウ(山椒)は小粒でひりりと辛い【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03206 ウイキョウ(50)	茴香	(142) ウイキョウの花はマラソンの語源/それは香辛料のフェネル【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube	
		03207 ショウブ(51)	菖蒲根	いずれ菖蒲(アヤメ)か杜若(カキツバタ)/菖蒲湯【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03208 ベニバナ(52)	紅花	女性の心を赤く染める紅花(ベニバナ)【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03209 クチナシ(53)	山梔子	クチナシは鼻から下はすぐに顎【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03210 コウホネ(55)	川骨	尾瀬を彩る水芭蕉とコウホネ(河骨)【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03211 ドクダミ(56)	十薬・重薬	ドクダミは十の薬効を持つ重宝なクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03212 マタタビ(57)	木天蓼	ネコにマタタビ/又、旅に出るマタタビ【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03213 ムラサキ(58)	紫根	ムラサキは恋の色/日本三大色素のひとつ【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03214 アオキ(59)	青木・陀羅尼助	アオキ(青木)は陀羅尼助を化粧する【寄り道・脱線 生薬雑話】	
		03215 アカメガシワ(60)	將軍木皮	繁茂するアカメガシワは胃腸のトランキライザー【寄り道・脱線 生薬雑話】	
	03216 カンゾウ(61)	金針菜・萱草根	カンゾウの酔味唱和え/カンゾウは甘草、萱草、忘れ草?【寄り道・脱線 生薬雑話】		
	03217 ヒマワリ(62)	向日葵子	ヒマワリは戦場の花か!/太陽にそっぽを向くヒマワリ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
	03218 アサガオ(63)	牽牛子	朝顔に釣瓶取られてもらひ水/牛と交換、高価なアサガオ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
	03219 ハス(65)	蓮実	蓮(ハス)は仏陀と共に(一蓮托生)/薬食の蓮実・蓮根・蓮酒【寄り道・脱線 生薬雑話】		
	03220 ウツボグサ(66)	夏枯草	ウツボグサは夏に枯れて役に立つ【寄り道・脱線 生薬雑話】		
	03221 伊吹の花(67)	当帰・拳参・百里香	伊吹は薬草の宝庫【寄り道・脱線 生薬雑話】		
	03222 メハジキ(68)	益母草	メハジキの名は子供の遊びから【寄り道・脱線 生薬雑話】		

		03223 ガマ (69)	蒲黄	ガマ(蒲) は日本で一番古いくすり【寄り道・脱線 生薬雑話】
	033 秋	03301 クズ (3)	葛根・葛根湯	(75) クズ(葛) はクズ(屑) ではありません【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		03302 柿 (5)	柿蒂	(75) 「カキ食べば」鐘がなるより・・・【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		03303 笹と竹 (28)	隈笹・竹茹・竹瀝	(75) 笹と竹はどこが違う ささの文化風習【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
	034 冬	03401 ミカン (9)	陳皮	(75) ミカンの花が咲いている～ミカンの仲間たち～【ミカンの皮は古いほうが良品】 【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		03402 南天 (21)	南天葉・南天実	(75) 南天は難を転ず【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
04 動物生薬		04001 シカ (6)	鹿茸	(75) 「馬鹿なシカ」馬鹿なシカもいます 鹿茸は精力剤 鹿の被害とジブリ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		04002 トラ (10)	虎骨	(75) 寅年を迎えて「虎骨」の話 貴重な虎骨酒 神農祭の張り子の虎【寄り道脱線生薬雑話】 - YouTube
		04003 ミミズ (17)	地竜	(75) ミミズ鳴く、実はオケラが鳴いている 生薬の地竜(ミミズ) は解熱薬【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		04004 ジャコウ (27)	麝香	(75) ジャコウ(麝香) は男も女も惑わせる媚薬【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		04005 カイコ (35)	白僵蚕	(75) 這えない飛べない蚕 生薬(白僵蚕・蚕砂)【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		14006 ナマコ (57)	海參	ナマコは海のもの(薬用ニンジン) /そして天然の水虫薬【寄り道・脱線 生薬雑話】
		14007 セミ (64)	蝉退・消風散	空蝉(ウツセミ)はセミの抜け殻/それは解熱・皮膚のクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
		14008 ミイラ、人体 (70)	紫河車	ミイラ(木乃伊)はクスリ/人体もクスリ【寄り道・脱線 生薬雑話】
05 漢方生薬		05001 ニンジン (29)	人參・竹參	(75) 万能薬 人參あれこれ【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		05002 アセンヤク (32)	阿仙薬	(75) アセンヤク(阿仙薬) 名前は知らねど知ってる薬【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
06 身近な薬膳	061 理論	06101 薬食同源・五性 (22)		(75) 薬膳の基礎知識(五性) 薬膳はいのちを考える食文化【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】 - YouTube
		06102 五行論 (23)		(75) 薬膳の基礎知識(五行) 身近にはいろいろな五行があります 五行を知れば新しい世界が広がります【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】 - YouTube
		06103 陰陽 (24)		(75) 薬膳の基礎知識(陰陽) 宇宙の万物はすべて陰と陽の二つで成り立っている【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】 - YouTube
		06004 気血水 (25)		(75) 薬膳の基礎知識(気血水) 体には気血水のバランスが大切です【寄り道・脱線 生薬雑話】【身近な薬膳】 - YouTube
07 生薬を旅する	071 甘草の故郷	07101 黄土高原 (11)	南蛮毛・木槿花	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(1) 黄河に沿って黄土高原を北上【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		07102 ゴビの砂漠 (12)	黄耆・大棗・酸棗仁・甘草	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(2) 黄耆を見る、洞穴の住居(窑洞)、ゴビの砂漠で甘草に出会う【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		07103 ゴビの長城 (13)	甘草	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(3) ゴビの長城と内モンゴルの甘草、寧夏の風物【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		07104 絹の道へ (14)	槐花	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(4) エンジュの並木、河西回廊に到着【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		07105 敦煌 (15)	甘草・麻黄	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(5) 河西回廊を武威、張掖、酒泉そして敦煌へ 敦煌では莫高窟、月牙泉、鳴沙山を見学し、甘肅省の甘草、麻黄を見る【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		07106 兵馬俑 (16)	烏薬	(75) 西北甘草の故郷を訪ねて(6) 酒泉から河西回廊を蘭州へ 神農の故郷「宝鶏」を経て、西安へ戻る 兵馬俑を見学【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
10 閑話休題		10001 妙な豆まき (26)		(75) 妙な豆まき【寄り道・脱線 生薬雑話】【閑話休題】 - YouTube
		10002 美しい「5」 (33)		(75) 美しい「5」【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		10003 刺身の「ケン」 (36)		(75) 飾りじゃないのよ刺身の「ケン」【寄り道・脱線 生薬雑話】 - YouTube
		10004 刺身の「ツマ」 (37)		飾りじゃないのよ刺身の「つま」は【寄り道・脱線 生薬雑話】
		10005 満漢全席 (53)		満漢全席/中国の最高料理【寄り道・脱線 生薬雑話】